ГАОУ ВО ЛО "Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6/257 от 27.02.2020

Направленность

(профиль): Кафедра:

Факультет:

	J		
УЧЕБН	ЫИ	ПЛ	AH
·	. —		

Ректор _		С.Г. Еремеев	3
"	 20	_ г.	

по программе бакалавриата

49.03.02	

Физической культуры и спорта

Физической культуры

Адаптивное физическое воспитание в общеобразовательных учреждениях

<u>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ</u>	С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬ	<u>Я (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</u>

Квалификация: бакалавр	Год начала подготовки (по учебному плану)	2020
Форма обучения: Очная	Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 942 от 19.09.2017
Срок получения образования: 4 г.		

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический

СОГЛАСОВАНО	
Проректор по учебно-методической работе	/ С.Н. Большаков/
Зав. учебным отделом	/ Н.Б. Крюкова/
Декан	/ М.А. Солдатова/
Зав. кафедрой	

				а контрол									, направленность (профиль) . Адаптивное физическое воспитание в оощеооразовательных — Курс 2 Курс 3 Курс 4																											
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Sauor o		нтр. Фа	WT.		Конт.	СР	Конт роль	Пр. подгот	3.e.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	3.e.	Итого	Лек	Лаб	Пр	CP F	онтро ль	3.e.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль
Блок 1.Дисципл	і іины (модули)				<u> </u>	18	33 6	916	2962	2991	963	104	51	1950	298	296	366	729	261	54	2036	272	236	316	960	252	48	1822	242	288	262	796	234	30	1108	118	84	184	506	216
Обязательная ч	асть					16	55 5	940	2396	2581	963	92	47	1692	286	244	252	649	261	47	1692	254	178	224	784	252	46	1656	238	264	168	752	234	25	900	102	30	156	396	216
Б1.О.01	Мировоззренческий	12		5		•	9 :	324	154	98	72		7	252	58		62	60	72								2	72	16		18	38								
51.0.01.01	История	1						144	66	42	36		4	144	32		34	42	36																	Щ	ш		\longrightarrow	
51.0.01.02	Философия	2						108	54	18	36		3	108	26		28	18	36													-				Ш	ш			
Б1.O.01.03	Экономика	_		5			_	72	34	38						<u> </u>											2	72	16		18	38				igspace	$\vdash \vdash$			
51.0.02	Коммуникативный	2	113	1		1			186	219	27		10	360	32	106 74	18	177	27	2	72	14		16	42							-				igwdown	${f H}$		$\overline{}$	
51.O.02.01 51.O.02.02	Иностранный язык Русский язык и культура речи	2	1					180 72	34	79 38	27		2	72	16	/4	18	79 38	2/													-				${ightarrow}$	${f H}$	-		
51.O.02.02	Информационные технологии в образовании		1	1		:		108	48	60			3	108	16	32	10	60																						
51.O.02.04	Профессиональная этика педагога		3				2	72	30	42										2	72	14		16	42															
Б1.O.03	Здоровьесберегающий	8	25			-	5 2	216	90	99	27		2	72	16		16	40									2	72	16		18	38		2	72	12		12	21	27
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		5			:	2	72	34	38																	2	72	16		18	38								
Б1.O.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	32	40			2	72	16		16	40																						
Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт	8						72	24	21	27																							2	72	12		12	21	27
Б1.О.04	Психолого-педагогический	1234	233		4	_			330	291	135	<u>10</u>	10	360	76		94	118	72	11	396	74		86	173	63										\bigsqcup	ш			
Б1.О.04.01	Общая психология	1						144	66	42	36	2	4	144	32		34	42	36													-				Ш	ш			
51.0.04.02	Педагогическая психология	2	_		_			108	58	14	36	2	3	108	28		30	14	36	_	252	40														\vdash	$\vdash \vdash$			
E1.0.04.03	Педагогика	34	2		4	1	_	_	142 32	155 40	63	<u>6</u>	3	108	16		30	62		7	252	42 16		54 16	93 40	63						1				\longmapsto	$\vdash \vdash$	\longrightarrow	-	
51.O.04.04 51.O.04.05	Специальная педагогика Специальная психология		3			+:		72 72	32	40										2	72 72	16		16	40							-				${ightarrow}$	${f H}$	-		
51.O.05	Методический Методический	77	666		6				154	242	72	12									72	10		10	10		6	216	34		50	132		7	252	24	$\vdash \vdash$	46	110	72
Б1.O.05.01	Частные методики в адаптивной физической культуре	7	6		6	-		252	62	154	36	8															3	108	12		14	82		4	144	12		24	72	36
Б1.O.05.02	Врачебный и педагогический контроль в адаптивной физической культуре		6			:	2	72	36	36		4															2	72	12		24	36								
Б1.О.05.03	Основы учебно-исследовательской работы в адаптивной физической культуре	7	6				1	144	56	52	36																1	36	10		12	14		3	108	12		22	38	36
Б1.О.06	Теоретико-методические основы адаптивного физического образования	12334 566	12355	8	3	3	4 1	224	436	536	252	<u>26</u>	7	252	58		62	78	54	12	432	62		94	186	90	13	468	56	52	36	216	108	2	72	8	Ш	8	56	
Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	13	2		3			180	88	38	54	6	3	108	28		30	23	27	2	72	14		16	15	27														
51.O.06.02	Психология болезни и инвалидности	3	-				_	144	52	56	36	4	_	144	20		22		27	4	144	18		34	56	36						1				\longmapsto	$\vdash \vdash$	\longrightarrow	-	
51.O.06.03	История физической культуры и спорта	6	1 5			- 1	_	216	62 72	55 108	27 36	4	4	144	30		32	55	27								-	216	28	28	16	108	36			${ightarrow}$	${f H}$	-		
Б1.О.06.04 Б1.О.06.05	Биомеханика и спортивная метрология Теория и организация адаптивной физической культуры	46	5					252	78	111	63	6								3	108	14		28	39	27	4	144	16	20	20	72	36							_
Б1.О.06.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.01	5					3 :	108	36	36	36	2															3	108	12	24		36	36			\vdash	\vdash		$\overline{}$	$\overline{}$
Б1.О.06.ДВ.01.01	Профилактика применения допинга	5						108	36	36	36	2															3	108	12	24		36	36							
Б1.О.06.ДВ.01.02	Организация подготовки и тестирования ВФСК ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья	5					3	108	36	36	36	<u>2</u>															3	108	12	24		36	36							
Б1.О.06.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.02		3				3 :	108	32	76		2								3	108	16		16	76											$\vdash \vdash$	\Box			
Б1.О.06.ДВ.02.01	История адаптивной физической культуры		3			:		108	32	76		2								3	108	16		16	76							1						\exists		
Б1.О.06.ДВ.02.02	История адаптивного спорта		3				3	108	32	76		2								3	108	16		16	76															
Б1.О.06.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.03			8		:	2	72	16	56		<u>2</u>																						2	72	8		8	56	
Б1.О.06.ДВ.03.01	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры			8			2	72	16	56		2																						2	72	8		8	56	
Б1.О.06.ДВ.03.02	Материально-техническое обеспечение адаптивного спорта	24424		8			2	72	16	56		2																						2	72	8		8	56	
51.O.07	Медико-биологические основы адаптивной физической культуры	24456 78 24	13566						498 176	456	234 63	20	5	180	30	60		54 54	36	9 5	324 180	42 28	86 58		133	63 27	13	468	96	76	46	178	72	6	216	22	Ш	40	91	63
51.O.07.01 51.O.07.02	Анатомия и физиология человека Общая патология и тератология	4	13			1		360 144	42	66	36	2	5	180	30	60		54	36	4	144	14	28		66	36						-				${ightarrow}$	${f H}$	-		
51.O.07.03	Биохимия	4	6				_	72	34	38	30									4	144	14	20		00	30	2	72	16		18	38				₩	H	-	-+	-
51.O.07.04	Спортивная медицина		6					72	36	36																	2	72	14	22	10	36				${f +}$	$\vdash \vdash$	\dashv	\neg	
51.O.07.05	Лечебная физическая культура и массаж	6	•				_	108	40	32	36	6															3	108	14	26		32	36			$\vdash \vdash$	\vdash	\dashv	\rightarrow	-
51.O.07.06	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	5				:		108	54	18	36	4															3	108	26		28		36							
51.0.07.07	Частная патология		5	-	=		3	108	54	54						 											3	108	26	28		54	 			\vdash	\vdash	\dashv	\rightarrow	\dashv
Б1.О.07.08	Физическая реабилитация	7		-				108	36	36	36	4																				t		3	108	12	П	24	36	36
51.0.07.09	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	8					3	108	26	55	27	4																						3	108	10		16	55	27

план уче	оный план бакалавриата	1 49.				30 6		Η ΨΝ				напр	авл	ених	149			anpa	BILL	но	СТБ	<u> </u>		ь) . <i>I</i>	-даі	INB	100	риз			e BO	СПИ	тани	e B	оощ	600	•	ван	חסונכ	ЫΛ
-	-		Фор	ма конт	роля		з.е.			1того акад		1	1			Kypc 1	1						Kypc 2							Курс 3							Курс 4	$\overline{}$		
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	KP I	Контр.	Факт	По плану	Kor pat		Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	CP K	ль :	в.е. И	гого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	CP F	Контро ль
Б1.О.08	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности	4567	11234 455	67			28	1008	43	2 459	117	<u>20</u>	6	216	16	78		122		8	288	38	92		122	36	10 3	60	20	136		150	54	4	144	14	30	8	65	27
51.O.08.01	Подвижные и спортивные игры	5	1234				10	360	16	173	27	10	4	144	12	50		82		4	144	8	58		78		2	72	4	28		13	27							
51.O.08.02	Гимнастика	6	5				4	144	58	59	27																4	.44	8	50		59	27							
51.O.08.03	Легкая атлетика		45	6			6	216	10	4 112										2	72	4	34		34		4	.44	8	58		78								
51.0.08.04	Лыжный спорт	4					2	72	26	10	36									2	72	26			10	36														
51.O.08.05	Плавание	7					2	72	16	29	27																							2	72	8		8	29	27
51.O.08.06	Единоборства			7			2	72	36	36		<u>6</u>																						2	72	6	30		36	
51.O.08.07	Музыкально-ритмическое воспитание		1				2	72	32	40		4	2	72	4	28		40																						
Б1.O.09	Социально-экономическое сопровождение адаптивной физической культуры	8	337				9	324	11	6 181	27	4								5	180	24		28	128									4	144	22		42	53	27
51.O.09.01	Социальная защита инвалидов		3				3	108	34	74		2								3	108	16		18	74															
Б1.O.09.02	Основы экономики и менеджмента физической культуры, спорта, адаптивной физической культуры	8	7				4	144	64	53	27																							4	144	22		42	53	27
Б1.О.09.03	Правовые основы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		3				2	72	18	54		2								2	72	8		10	54															
Часть, формиру	емая участниками образовательных от	ношен	ий				18	976	56	5 410		12	4	258	12	52	114	80		7	344	18	58	92	176		2 1	66	4	24	94	44		5	208	16	54	28	110	
Б1.В.01	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		123456 7					328	32	3				114			114				92			92				94			94				28			28		
Б1.В.02	Частные методики адаптивной физической культуры, адаптивного спорта		12446 7	7			18	648	23	8 410		12	4	144	12	52		80		7	252	18	58		176		2	72	4	24		44		5	180	16	54		110	
Б1.В.02.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.01		6	7			4	144	56	88		4															2	72	4	24		44		2	72	4	24		44	
Б1.В.02.ДВ.01.01	Инклюзивное образование в общеобразовательной школе		6	7			4	144	56	88		4															2	72	4	24		44		2	72	4	24		44	
Б1.В.02.ДВ.01.02	Инклюзивное образование в дошкольном образовательном учреждении		6	7			4	144	56	88		4															2	72	4	24		44	Ш	2	72	4	24		44	
Б1.В.02.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.02		7				3	108	42	66																								3	108	12	30		66	
Б1.В.02.ДВ.02.01	Паралимпийское движение		7				3	108	42	66																							Ш	3	108	12	30		66	
Б1.В.02.ДВ.02.02	Сурдлимпийское движение		7				3	108	42	66																							ш	3	108	12	30		66	
Б1.В.02.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.03		4				4	144	40	104		4								4	144	12	28		104								ш	∟_'	ш	ш			igsquare	
Б1.В.02.ДВ.03.01	Теория и методика адаптивного спорта (индивидуальные виды спорта)		4				4	144	40	104		4								4	144	12	28		104								\square	—'	Щ					
Б1.В.02.ДВ.03.02	Теория и методика адаптивного спорта (командные, игровые виды спорта)		4				4 2	144	_	_		4	2	72	8	24		40		4	144	12	28		104								Ш	<u>—</u> '	Ш					
Б1.В.02.ДВ.04 Б1.В.02.ДВ.04.01	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.04		1				2	72	32			-	2	72	8	24		40						-				- 					${igaphi}$	\vdash	$\vdash \vdash$	\vdash	-	\rightarrow	\dashv	
Б1.В.02.ДВ.04.01 Б1.В.02.ДВ.04.02	Аэробика Шейпинг		1				2	72 72	32			-	2	72	8	24		40						-				- 					${igaphi}$	\vdash	$\vdash \vdash$	\vdash	-	\rightarrow	\dashv	
Б1.В.02.ДВ.05 Б1.В.02.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.05		2				2	72					2	72	4	28		40									_						$\vdash \vdash$	-	$\vdash \vdash$	\vdash	-	-	\rightarrow	_
Б1.В.02.ДВ.05.01	Теория и методика дартса		2				2	72	32				2	72	4	28		40									_						$\vdash \vdash$	-	$\vdash \vdash$	\vdash	-	-	\rightarrow	_
Б1.В.02.ДВ.05.02	Восточные направления гимнастики		2				2	72	32				2	72	4	28		40										- 					$\vdash \vdash$	Т	$\vdash \vdash$	\vdash	-	\rightarrow	\rightarrow	
Б1.B.02.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.06		4				3	108				4	<u> </u>		<u> </u>					3	108	6	30		72			— h					$\vdash \vdash$	${f extstyle extstyle $	$\vdash \vdash$	-	-	\rightarrow	\rightarrow	_
Б1.В.02.ДВ.06.01	Атлетическая гимнастика		4				3	108	36			4								3	108	6	30		72			t					\vdash	\Box	\vdash	\vdash		-	$\overline{}$	
Б1.В.02.ДВ.06.02	Пилатес		4				3	108				4								3	108	6	30		72			t							$\vdash \vdash$	\Box		-		=
Блок 2.Практин	l						48	1728		_		1728	9	324			15	309		6	216			10	206		12 4	32			5	427		21	756			15	741	
Обязательная ч							36	1296	_			1296	3	108			5	103		3	108				103			32			5	427		18	648			10	638	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика		2				3	108	5	103		108	3	108			5	103																ı		\Box				
Б2.О.02(П)	Летняя педагогическая практика			4			3	108	5	103		108							Ì	3	108			5	103									ī		, 7				
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика			6			12	432	5	427		<u>432</u>		L		L											12 4	32			5	427				ᄀ				
Б2.О.04(П)	Профессионально-ориентированная практика			8			9	324	5	319		<u>324</u>																						9	324			5	319	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика			8			9	324	5	319		<u>324</u>																						9	324			5	319	
Часть, формиру	емая участниками образовательных от	ношен	ий				12	432	20	412		432	6	216			10	206		3	108			5	103									3	108			5	103	
Б2.В.01(У)	Лыжный сбор		2	4			6	216	10	206		216	_	_			5	103		3	108			5	103								Ш	∟_'	ш	ш			\longrightarrow	
Б2.В.02(У)	Учебно-методический сбор			27			6	216	_	_	_	216	3	108			5	103															oxdot	3	108	$oldsymbol{\sqcup}$		5	103	
Блок 3.Государ	ственная итоговая аттестация						9	324	30	294																								9	324			30	294	
53.01(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	108	3	105																							Ш	3	108			3	105	
Б3.02(Д)	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы						6	216													25			10	20		2	70	12		20	22		6	216			27	189	
ФТД.Факультат	I		_				3	108												1	36	6		10			2	72	12		28	32			\vdash					
ФТД.01	Профилактика наркомании в школе		3				1	36	16	_	-	1	1	1	-	1	<u> </u>			1	36	6		10	20	-		26	_		10		$\vdash\vdash$	—'	${oldsymbol{\longmapsto}}$	ightarrow	\longrightarrow	\longrightarrow		
ФТД.02	Фитбол гимнастика		6				1	36	22	14		1	<u> </u>	1		1	<u> </u>										1	36	4		18	14	ட	'	ш		l			

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_17-2538 адапт ФК_20.рlx', код направления 49.03.02, направленность (профиль) : Адаптивное физическое воспитание в общеобразовательных

	•									,												<u> </u>																		
-	-		Фор	рма кон	троля		3.e.		Ито	го акад.ч	часов					Kypc 1							Курс 2						K	урс 3							Курс 4			
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет оц.	c _{KP}	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	3.e.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	3.e.	Итого	Лек	Ла6	Пр	CP I	Контро ль	з.е. <i>V</i>	1того Ј	Іек .	Ла6	Пр	CP I	Контро ль	3.e.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль
ФТЛ 03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными некоммерческими организациями		5				1	36	18	18																	1	36	8		10	18								
	Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						240	8968	3037	4968	963	1832	60	2274	298	296	381	1038	261	60	2252	272	236	326	1166	252	60 2	2254 2	42	288	267	1223	234	60	2188	118	84	229	1541	216
	Недельная нагрузка в периодах обучения (акад	.час/не	д)																																					
	Контактная работа(без элек. дисц. по ф.к. и спо	рту) (ан	ад.час/і	нед)]																																	
	з.е. на курсах (без факультативов)																																							