

ГАОУ ВО ЛО "Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6/257 от 27.02.2020

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация  
Кафедра: Физической культуры и спорта  
Факультет: Физической культуры

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№946 от 19.09.2017

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				864									24	17	3/6		1296									36	23		2160									60	40	3/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									24				1296									36			2160							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,2													50,5												46,9											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1														-1												-1										
	Аудиторная нагрузка			12,2														14,4												13,3										
	Контактная работа			12,2														14,4												13,3										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	164	42		60	62	418	66	18	ТО: 13 1/2 Э:				648	158	48		84	26	397	93	18	ТО: 11 Э:			1296	322	90		144	88	815	159	36	ТО: 24 1/2 Э:		
1	Б1.О.01	История и методология культуры и науки	ЗаО	108	30	10			20	72	6	3																ЗаО	108	30	10			20	72	6	3	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	За	108	28			14	14	74	6	3															За	108	28			14	14	74	6	3	14	Иностранных языков	1	
3	Б1.О.03	Информационные технологии в адаптивной физической культуре												За	108	30	10			20			72	6	3		За	108	30	10			20		72	6	3	22	Биомеханики	2
4	Б1.О.04	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре												Эк	216	54	16			38			135	27	6		Эк	216	54	16			38		135	27	6	36	ТйМ АФК	2
5	Б1.О.05	Обучение двигательным действиям												За	108	30	10			10	10		72	6	3		За	108	30	10			10	10	72	6	3	36	ТйМ АФК	2
6	Б1.О.06	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	216	52	16		8	28	137	27	6															Эк	216	52	16		8	28	137	27	6	39	ТйМ адаптивного спорта	1	
7	Б1.О.09	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк	108	22	6			8	8		59	27	3		Эк	108	22	6		8	8	59	27	3	39	ТйМ адаптивного спорта	2	
8	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк	216	54	16		38		135	27	6															Эк	216	54	16		38		135	27	6	38	Физической реабилитации	1	
9	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях												Эк	108	22	6			8	8		59	27	3		Эк	108	22	6		8	8	59	27	3	38	Физической реабилитации	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За ЗаО											Эк(3) За(2)											Эк(5) За(3) ЗаО															
ПРАКТИКИ			(План)		216	4				4	206	6	6	4		648	8				8	628	12	18	12			864	12				12	834	18	24	16			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	4				4	206	6	6	4														ЗаО	216	4				4	206	6	6	4			
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научноисследовательская работа)												ЗаО	216	4				4	206	6	6	4			ЗаО	216	4				4	206	6	6	4			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессиональноориентированная практика)												ЗаО	432	4				4	422	6	12	8			ЗаО	432	4				4	422	6	12	8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ													1												8												9			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				972									27	17	3/6		1260									35	23	1/6	2232								62	40	4/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972									27				1188									33			2160						60				

УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)											ОП, факультативы (в период экз. сес.)											Аудиторная нагрузка											Контактная работа										
		51,5											46,9											49,2																					
		-1											-1											12,9																					
		15											10,7											12,9																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		ТО: 9 1/2 Э:											ТО: 7 1/6 Э:											ТО: 16 2/3 Э:																					
1	Б1.О.07	Специальная психология в адаптивной физической культуре	За	108	30	10			10	10	72	6	3																39	Тим адаптивного спорта	3														
2	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За	108	30	10			20	72	6	3																	36	Тим АФК	3														
3	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем												Эк	216	54	16		18	20	135	27	6						38	Физической реабилитации	4														
4	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк	108	22	6		8	8	59	27	3																	38	Физической реабилитации	3														
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	За	108	30	10		10	10	72	6	3																	38	Физической реабилитации	3														
6	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация	За	108	30	10		20		72	6	3																	38	Физической реабилитации	3														
7	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	За	108	30	10		20		72	6	3																	36	Тим АФК	3														
8	Б1.В.ДВ.02.01	Массаж в физической реабилитации												Эк	108	22	6		8	8	59	27	3						38	Физической реабилитации	4														
9	Б1.В.ДВ.02.02	Рекреационная деятельность в гидрореабилитации												Эк	108	22	6		8	8	59	27	3						38	Физической реабилитации	4														
10	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация												За	72	18	6		8	4	48	6	2						36	Тим АФК	4														
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Эк За(4)											Эк(2) За											Эк(3) За(5)																					
ПРАКТИКИ		(План)		432	4			4	422	6	12	8			540	8			8	520	12	15	10				972	12			12	942	18	27	18										
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научноисследовательская работа)												ЗаО	432	4			4	422	6	12	8				ЗаО	432	4		4	422	6	12	8										
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научопедагогическая практика)	ЗаО	432	4			4	422	6	12	8															ЗаО	432	4		4	422	6	12	8										
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4			4	98	6	3	2				ЗаО	108	4		4	98	6	3	2										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													324	12	12				258	54	9	6				324	12	12			258	54	9	6									
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	6	6				75	27	3				Эк	108	6	6			75	27	3										
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	6	6				183	27	6	4			Эк	216	6	6			183	27	6	4									
КАНИКУЛЫ														1																					9										

	Итого	Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				103	124	122	60	24	36	62	27	35
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	24	36	60	27	33
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	36	18	18	24	15	9
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	12	15	12	6	6

Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	21	21	9	6	3	12	9	3
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	27	12	15
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	15	12	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					47.7	-	43.2	50.5	-	51.5	46.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-		
		в период гос. экзаменов						-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					13.2	-	12.2	14.4	-	15	10.7
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					540	-	164	158	-	142	76
		Блок Б2					24	-	4	8	-	4	8
		Блок Б3					12	-			-		12
		Блок ФТД					18	-			-		18
		Итого по всем блокам					594	-	168	166	-	146	114
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	2	3	5	1	4
		ЗАЧЕТ (За)						3	1	2	4	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					29.26%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					52.5%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					25%							