

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9/304 от 30.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Г.В. Двас

"__" _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Направленность Физическая культура
(профиль):
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Физической культуры

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)	2024
Учебный год	2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический
проектный
культурно-просветительский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности _____ / С.В. Прокопенков/
Зав. учебным отделом _____ / Н.Б. Крюкова/
Декан _____ / М.А. Солдатова/
Зав. кафедрой _____ / Д.В. Григорьев/

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_18-2538фк_24.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4								
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР
Блок 1.Дисциплины (модули)							171	6484	3178	2343	963	126	51	368	296	400	625	261	48	294	280	330	664	252	45	236	300	258	659	261	27	124	162	130	395	189
Обязательная часть							152	5472	2524	2021	927	96	47	356	244	286	545	261	42	276	190	238	556	252	44	232	276	164	651	261	19	100	60	102	269	153
Б1.О.01	Мировоззренческий	12	1	5			11	396	258	75	63		9	128		96	37	63							2	16		18	38							
Б1.О.01.01	История России	1					4	144	116	1	27		4	84		32	1	27																		
Б1.О.01.02	Философия	2					3	108	54	18	36		3	26		28	18	36																		
Б1.О.01.03	Правовые основы образовательной деятельности			5			2	72	34	38														2	16		18	38								
Б1.О.01.04	Основы российской государственности		1				2	72	54	18			2	18		36	18																			
Б1.О.02	Коммуникативный	2	113	1			12	432	186	219	27		10	32	106	18	177	27	2	14		16	42													
Б1.О.02.01	Иностранный язык	2	1				5	180	74	79	27		5		74		79	27																		
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1				2	72	34	38			2	16		18	38																			
Б1.О.02.03	Информационные технологии в образовании			1			3	108	48	60			3	16	32		60																			
Б1.О.02.04	Профессиональная этика педагога		3				2	72	30	42								2	14		16	42														
Б1.О.03	Здоровьесберегающий	8	235				9	324	162	126	36		2	16		16	40		3	26		46	36		2	16		18	38		2	12		12	12	36
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		5				2	72	34	38														2	16		18	38								
Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	32	40			2	16		16	40																			
Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт	8					2	72	24	12	36																			2	12		12	12	36	
Б1.О.03.04	Основы военной подготовки		3				3	108	72	36								3	26		46	36														
Б1.О.04	Психолого-педагогический	1234	234		4		19	684	326	223	135	14	9	76		94	82	72	10	72		84	141	63												
Б1.О.04.01	Общая психология	1					4	144	66	42	36		4	32		34	42	36																		
Б1.О.04.02	Педагогическая психология	2					3	108	58	14	36		3	28		30	14	36																		
Б1.О.04.03	Педагогика школы	34	2		4		8	288	142	83	63	6	2	16		30	26		6	42		54	57	63												
Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		3				2	72	28	44		4							2	14		14	44													
Б1.О.04.05	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья		4				2	72	32	40		4							2	16		16	40													
Б1.О.05	Методический	467	566		6		12	432	200	151	81	22							3	26		26	29	27	7	50		68	107	27	2	10		20	15	27
Б1.О.05.01	Методика обучения и воспитания (физическая культура)	46	5		6		7	252	112	86	54	10							3	26		26	29	27	4	28		32	57	27						
Б1.О.05.02	Педагогическая диагностика в образовательном процессе		6				2	72	36	36		6												2	12		24	36								
Б1.О.05.03	Основы учебно-исследовательской работы в физической культуре и спорте	7	6				3	108	52	29	27	6												1	10		12	14		2	10		20	15	27	
Б1.О.06	Теоретико-методические основы физкультурного образования	123356	12557		3		25	900	388	314	198	26	7	58		62	69	63	5	30		48	39	63	10	56	52	32	148	72	3	20		30	58	
Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	13	2		3		5	180	88	29	63	6	3	28		30	14	36	2	14		16	15	27												
Б1.О.06.02	Психология физической культуры и спорта	3					3	108	48	24	36	6							3	16		32	24	36												
Б1.О.06.03	История физической культуры и спорта	2	1				4	144	62	55	27		4	30		32	55	27																		
Б1.О.06.04	Биомеханика и спортивная метрология	6	5				5	180	72	72	36	4													5	28	28	16	72	36						
Б1.О.06.05	Теория и организация физкультурно-спортивных мероприятий		7				3	108	50	58		6																		3	20		30	58		
Б1.О.06.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.01	5					3	108	36	36	36	4													3	12	24		36	36						
Б1.О.06.ДВ.01.01	Основы спортивной тренировки	5					3	108	36	36	36	4													3	12	24		36	36						
Б1.О.06.ДВ.01.02	Организация подготовки и тестирования ВФСК ГТО	5					3	108	36	36	36	4													3	12	24		36	36						
Б1.О.06.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.02		5				2	72	32	40															2	16		16	40							
Б1.О.06.ДВ.02.01	История спорта Санкт-Петербурга		5				2	72	32	40															2	16		16	40							
Б1.О.06.ДВ.02.02	История Олимпийского движения		5				2	72	32	40															2	16		16	40							
Б1.О.07	Медико-биологические основы физкультурного образования	244556	1346				24	864	406	251	207	12	5	30	60		54	36	9	54	98		100	72	10	70	66	28	97	99						
Б1.О.07.01	Анатомия и физиология человека	24	13				10	360	176	112	72		5	30	60		54	36	5	28	58		58	36												
Б1.О.07.02	Физиология физического воспитания и спорта	4					3	108	40	32	36								3	14	26		32	36												
Б1.О.07.03	Биохимия	5	4				3	108	60	21	27								1	12	14		10		2	16	18		11	27						
Б1.О.07.04	Спортивная медицина		6				2	72	36	36															2	14	22		36							
Б1.О.07.05	Лечебная физическая культура и массаж	6					3	108	40	32	36	6													3	14	26		32	36						
Б1.О.07.06	Адаптивная физическая культура	5					3	108	54	18	36	6													3	26		28	18	36						

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_18-2538фк_24.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад. часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4					
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Факт		По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль
Б1.О.08	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности	46677	1123445556	7			32	1152	484	524	144	22	5	16	78		86		8	38	92		131	27	13	24	158		223	63	6	18	60		84	54	
Б1.О.08.01	Подвижные и спортивные игры	6	12345				11	396	186	183	27	12	3	12	50		46		4	8	58		78		4	8	50		59	27							
Б1.О.08.02	Гимнастика	7	56				6	216	92	97	27														4	8	50		86		2	4	30		11	27	
Б1.О.08.03	Легкая атлетика	6	45				7	252	104	112	36							2	4	34		34		5	8	58		78	36								
Б1.О.08.04	Лыжный спорт	4					2	72	26	19	27							2	26			19	27														
Б1.О.08.05	Плавание	7					2	72	8	37	27																			2	8			37	27		
Б1.О.08.06	Единоборства			7			2	72	36	36		6																		2	6	30		36			
Б1.О.08.07	Музыкально-ритмическое воспитание		1				2	72	32	40		4	2	4	28		40																				
Б1.О.09	Социально-экономическое сопровождение физкультурного образования	8	378				8	288	114	138	36							2	16		18	38								6	40		40	100	36		
Б1.О.09.01	Социология физической культуры и спорта		3				2	72	34	38								2	16		18	38															
Б1.О.09.02	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	8	7				3	108	50	22	36																			3	22		28	22	36		
Б1.О.09.03	Правовые основы физической культуры и спорта		8				3	108	30	78																				3	18		12	78			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							19	1012	654	322	36	30	4	12	52	114	80		6	18	90	92	108		1	4	24	94	8		8	24	102	28	126	36	
Б1.В.01	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		1234567					328	328						114						92						94						28				
Б1.В.02	Частные методики спортивной педагогики	7	223346778				19	684	326	322	36	30	4	12	52		80		6	18	90		108		1	4	24		8		8	24	102		126	36	
Б1.В.02.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.01	7	6				3	108	62	10	36	6													1	4	24		8		2	4	30		2	36	
Б1.В.02.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (индивидуальные виды спорта)	7	6				3	108	62	10	36	6													1	4	24		8		2	4	30		2	36	
Б1.В.02.ДВ.01.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (командные виды спорта)	7	6				3	108	62	10	36	6													1	4	24		8		2	4	30		2	36	
Б1.В.02.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.02	7					2	72	34	38		4																		2	10	24		38			
Б1.В.02.ДВ.02.01	Тактическая подготовка в баскетболе		7				2	72	34	38		4																		2	10	24		38			
Б1.В.02.ДВ.02.02	Тактическая подготовка в волейболе		7				2	72	34	38		4																		2	10	24		38			
Б1.В.02.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.03		8				2	72	24	48		4																		2	6	18		48			
Б1.В.02.ДВ.03.01	Судейство в игровых видах спорта (футбол)		8				2	72	24	48		4																		2	6	18		48			
Б1.В.02.ДВ.03.02	Судейство в игровых видах спорта (баскетбол)		8				2	72	24	48		4																		2	6	18		48			
Б1.В.02.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.04		3				2	72	36	36		8							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.04.01	Основы спортивного туризма		3				2	72	36	36		8							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.04.02	Основы спортивно-массовой работы		3				2	72	36	36		8							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.05		4				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.05.01	Тяжелая атлетика		4				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.05.02	Атлетическая гимнастика		4				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.06		2				2	72	32	40			2	8	24		40																				
Б1.В.02.ДВ.06.01	Аэробика		2				2	72	32	40			2	8	24		40																				
Б1.В.02.ДВ.06.02	Шейпинг		2				2	72	32	40			2	8	24		40																				
Б1.В.02.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.07		7				2	72	34	38																				2	4	30		38			
Б1.В.02.ДВ.07.01	Художественная гимнастика		7				2	72	34	38																				2	4	30		38			
Б1.В.02.ДВ.07.02	Современные танцы		7				2	72	34	38																				2	4	30		38			
Б1.В.02.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.08		2				2	72	32	40			2	4	28		40																				
Б1.В.02.ДВ.08.01	Теория и методика дартса		2				2	72	32	40			2	4	28		40																				
Б1.В.02.ДВ.08.02	Восточные направления гимнастики		2				2	72	32	40			2	4	28		40																				
Б1.В.02.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.09		3				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.09.01	Фитбол гимнастика		3				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Б1.В.02.ДВ.09.02	Пилатес		3				2	72	36	36		4							2	6	30		36														
Блок 2.Практика							60	2160	60	2100		2160	9		15	309		12			15	417		15			10	530		24			20	844			
Обязательная часть							45	1620	35	1585		1620	3		5	103		9			10	314		12			5	427		21			15	741			
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика		2				3	108	5	103		108	3		5	103																					

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_18-2538фк_24.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2024

-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	
Б2.О.02(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		4				3	108	5	103		108							3			5	103														
Б2.О.03(П)	Летняя педагогическая практика			4			6	216	5	211		216							6			5	211														
Б2.О.04(П)	Педагогическая практика			6			12	432	5	427		432													12			5	427								
Б2.О.05(П)	Научно-исследовательская работа			7			3	108	5	103		108																	3				5	103			
Б2.О.06(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика			8			9	324	5	319		324																	9				5	319			
Б2.О.07(П)	Преддипломная практика			8			9	324	5	319		324																	9				5	319			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	540	25	515		540	6			10	206		3			5	103		3			5	103		3			5	103		
Б2.В.01(У)	Лыжный сбор		2	4			6	216	10	206		216	3			5	103		3			5	103														
Б2.В.02(У)	Учебно-методический сбор			267			9	324	15	309		324	3			5	103								3			5	103		3			5	103		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	324	30	294																		9				30	294				
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	108	3	105																			3				3	105			
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	216	27	189																		6				27	189				
ФТД.Факультативы							4	144	68	76									1	6			10	20		2	12		22	38		1	6		12	18	
ФТД.01	Профилактика наркомании в школе		3				1	36	16	20									1	6			10	20													
ФТД.02	Теория и методика флорбола		7				1	36	18	18																			1	6			12	18			
ФТД.03	Тактическая подготовка в настольном теннисе		5				1	36	16	20															1	4		12	20								
ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными некоммерческими организациями		5				1	36	18	18															1	8		10	18								
	Итого з.е./акад. часов (без факультативов)						240	8968	3268	4737	963	2286	60	368	296	415	934	261	60	294	280	345	1081	252	60	236	300	268	1189	261	60	124	162	180	1533	189	