

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Г.В. Двас

_____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8/314 от 27.03.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Направленность Физическая культура
(профиль):

Кафедра: Физической культуры и спорта

Факультет: Физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический
методический
проектный
культурно-просветительский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности _____ / С.В. Прокопенков/

Начальник учебно-методического управления _____ / Н.Б. Крюкова/

Зав. учебным отделом _____ / А.О. Москалева/

Декан _____ / М.А. Солдатова/

Зав. кафедрой _____ / Д.В. Григорьев/

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_18-2538фк_25.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4									
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР
Блок 1. Дисциплины (модули)							171	6484	3178	2343	963	126	51	1950	368	296	400	625	261	48	1820	294	280	330	664	252	45	1714	236	300	258	659	261	27	1000	124	162	130	395	189
Обязательная часть							152	5472	2524	2021	927	96	47	1692	356	244	286	545	261	42	1512	276	190	238	556	252	44	1584	232	276	164	651	261	19	684	100	60	102	269	153
Б1.О.01	Мировоззренческий	12	1	5			11	396	258	75	63		9	324	128	96	37	63						2	72	16		18	38											
Б1.О.01.01	История России	1					4	144	116	1	27		4	144	84	32	1	27																						
Б1.О.01.02	Философия	2					3	108	54	18	36		3	108	26		28	18	36																					
Б1.О.01.03	Правовые основы образовательной деятельности			5			2	72	34	38													2	72	16		18	38												
Б1.О.01.04	Основы российской государственности		1				2	72	54	18			2	72	18		36	18																						
Б1.О.02	Коммуникативный	2	113	1			12	432	186	219	27		10	360	32	106	18	177	27	2	72	14		16	42															
Б1.О.02.01	Иностранный язык	2	1				5	180	74	79	27		5	180		74		79	27																					
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1				2	72	34	38			2	72	16		18	38																						
Б1.О.02.03	Информационные технологии в образовании			1			3	108	48	60			3	108	16	32		60																						
Б1.О.02.04	Профессиональная этика педагога		3				2	72	30	42										2	72	14		16	42															
Б1.О.03	Здоровьесберегающий	8	235				9	324	162	126	36		2	72	16		16	40		3	108	26		46	36		2	72	16		18	38		2	72	12		12	12	36
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		5				2	72	34	38													2	72	16		18	38												
Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	32	40			2	72	16		16	40																						
Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт	8					2	72	24	12	36																	2	72	12					12	12		36		
Б1.О.03.04	Основы военной подготовки		3				3	108	72	36										3	108	26		46	36															
Б1.О.04	Психолого-педагогический	1234	234			4	19	684	326	223	135	14	9	324	76		94	82	72	10	360	72		84	141	63														
Б1.О.04.01	Общая психология	1					4	144	66	42	36		4	144	32		34	42	36																					
Б1.О.04.02	Педагогическая психология	2					3	108	58	14	36		3	108	28		30	14	36																					
Б1.О.04.03	Педагогика школы	34	2		4		8	288	142	83	63	6	2	72	16		30	26		6	216	42		54	57	63														
Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		3				2	72	28	44		4								2	72	14		14	44															
Б1.О.04.05	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья		4				2	72	32	40		4								2	72	16		16	40															
Б1.О.05	Методический	467	566			6	12	432	200	151	81	22	3	108	26		26	29	27	7	252	50		68	107	27	2	72	10		20	15	27							
Б1.О.05.01	Методика обучения и воспитания (физическая культура)	46	5			6	7	252	112	86	54	10	3	108	26		26	29	27	4	144	28		32	57	27														
Б1.О.05.02	Педагогическая диагностика в образовательном процессе		6				2	72	36	36		6											2	72	12		24	36												
Б1.О.05.03	Основы учебно-исследовательской работы в физической культуре и спорте	7	6				3	108	52	29	27	6											1	36	10		12	14		2	72	10		20	15	27				
Б1.О.06	Теоретико-методические основы физкультурного образования	12335	6	12557		3	25	900	388	314	198	26	7	252	58		62	69	63	5	180	30		48	39	63	10	360	56	52	32	148	72	3	108	20		30	58	
Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	13	2			3	5	180	88	29	63	6	3	108	28		30	14	36	2	72	14		16	15	27														
Б1.О.06.02	Психология физической культуры и спорта	3					3	108	48	24	36	6								3	108	16		32	24	36														
Б1.О.06.03	История физической культуры и спорта	2	1				4	144	62	55	27		4	144	30		32	55	27																					
Б1.О.06.04	Биомеханика и спортивная метрология	6	5				5	180	72	72	36	4											5	180	28	28	16	72	36											
Б1.О.06.05	Теория и организация физкультурно-спортивных мероприятий		7				3	108	50	58		6																3	108	20		30	58							
Б1.О.06.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.01	5					3	108	36	36	36	4											3	108	12	24		36	36											
Б1.О.06.ДВ.01.01	Основы спортивной тренировки	5					3	108	36	36	36	4											3	108	12	24		36	36											
Б1.О.06.ДВ.01.02	Организация подготовки и тестирования ВФСК ГТО	5					3	108	36	36	36	4											3	108	12	24		36	36											
Б1.О.06.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.02	5					2	72	32	40													2	72	16		16	40												
Б1.О.06.ДВ.02.01	История спорта Санкт-Петербурга		5				2	72	32	40													2	72	16		16	40												
Б1.О.06.ДВ.02.02	История Олимпийского движения		5				2	72	32	40													2	72	16		16	40												
Б1.О.07	Медико-биологические основы физкультурного образования	24455	6	1346			24	864	406	251	207	12	5	180	30	60		54	36	9	324	54	98		100	72	10	360	70	66	28	97	99							
Б1.О.07.01	Анатомия и физиология человека	24	13				10	360	176	112	72		5	180	30	60		54	36	5	180	28	58		58	36														
Б1.О.07.02	Физиология физического воспитания и спорта	4					3	108	40	32	36									3	108	14	26		32	36														
Б1.О.07.03	Биохимия	5	4				3	108	60	21	27									1	36	12	14		10		2	72	16	18		11	27							
Б1.О.07.04	Спортивная медицина		6				2	72	36	36																	2	72	14	22		36								
Б1.О.07.05	Лечебная физическая культура и массаж	6					3	108	40	32	36	6											3	108	14	26		32	36											
Б1.О.07.06	Адаптивная физическая культура	5					3	108	54	18	36	6											3	108	26		28	18	36											
Б1.О.08	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности	46677	11234	45556	7		32	1152	484	524	144	22	5	180	16	78		86		8	288	38	92		131	27	13	468	24	158		223	63	6	216	18	60		84	54
Б1.О.08.01	Подвижные и спортивные игры	6	12345				11	396	186	183	27	12	3	108	12	50		46		4	144	8	58		78		4	144	8	50		59	27							
Б1.О.08.02	Гимнастика	7	56				6	216	92	97	27												4	144	8	50		86		2	72	4	30			11	27			
Б1.О.08.03	Легкая атлетика	6	45				7	252	104	112	36									2	72	4	34		34		5	180	8	58										

